***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2025. június 2. – 2025. június 6.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, rozsos kenyér, olasz felvágott, zöldség

**EBÉD:** Málnakrémleves

 Temesvári sertéstokány, párolt rizs

**UZSONNA:** Kalocsai sajtos rúd

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tej, kenyér , margarin, méz

**EBÉD:** Becsináltleves

 Káposztás tészta

**UZSONNA:** Gyümölcs, mesefit keksz

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, zsemle, pulykamell sonka, zöldség

**EBÉD:** Fejtett bableves

 Tarhonyás hús, csemegeuborka

**UZSONNA:** Krémtúró, kifli

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tej, teljes kiőrlésű kenyér, sajt, zöldség

**EBÉD:** Csontleves

 Rakott karfiol

**UZSONNA:**  Túró rúdi

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér, tonhalkrém, zöldség

**EBÉD:** Zellerleves

 Budapest csirkeragu, párolt rizs

**UZSONNA:**  Csokoládés fánk

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2025. június 9. – 2025. június 13.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**ÜNNEP**

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** kakaó, rozsos kenyér, vajkrém, zöldség

**EBÉD:** Fahéjas szilvakrémleves

 Rántott csirkemell, vajas burgonya, savanyúság

**UZSONNA:** Fánk

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér, tojáskrém, zöldség

**EBÉD:** Bugaci húsgombócleves

 Túrós csusza

**UZSONNA:** Kifli, kockasajt

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér ,csirkemell sonka, zöldség

**EBÉD:** Tárkonyos zöldségleves

 Rakott kel

**UZSONNA:** Fatörzs

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér, sajtkrém, zöldség

**EBÉD:** Paradicsomleves

 Tavaszi rizses hús

**UZSONNA:** Kakaós csiga

***RÁCALMÁS ISKOLA ÉTLAP***

**2025. június 16. – 2025. június 20.**

 **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**HÉTFŐ**

**TÍZÓRAI:** Tea, kifli, padlizsánkrém, zöldség

**EBÉD:** Karalábéleves

 Fokhagymás aprópecsenye, sós burgonya, savanyúság

**UZSONNA:** Pogácsa

**KEDD**

**TÍZÓRAI:** Tejeskávé, rozsos kenyér, sonkakrém, zöldség

**EBÉD:** Alföldi gulyásleves

 Csokis gombóc

**UZSONNA:** Gyümölcs, mesefit keksz

**SZERDA**

**TÍZÓRAI:** Tea, kenyér, reszeltsajt, zöldség

**EBÉD:** Őszibarack krémleves

 Rántott csirkemell, rizi-bizi, savanyúság

**UZSONNA:** Fánk

**CSÜTÖRTÖK**

**TÍZÓRAI:** Tea, zsemle, paprikás szalámi, zöldség

**EBÉD:** Sárgaborsóleves

 Csirkepörkölt, tészta, savanyúság

**UZSONNA:** Piskóta szelet

**PÉNTEK**

**TÍZÓRAI:** Tea, teljes kiőrlésű kenyér, zöldségkrém, lilahagyma

**EBÉD:** Lebbencsleves

 Pennés csirke

**UZSONNA:** Puding